



Baby- und Kleinkinderschwimmen – Spielerisch – achtsam - professionell

Inhalte und Methoden

Zusätzlich zum „klassischen“ Babyschwimmen bieten wir in unseren Kursen Elemente aus dem „Birthlite-Babyschwimmen“ an. Die Gründerin Françoise Freedman entwickelte diese Methode nach dem Vorbild der im Amazonasgebiet lebenden Indigenen. Der Fokus unserer Kurse liegt auf der Eltern-Kind-Beziehung und der liebevollen Kommunikation miteinander. Die Trainerin begleitet euch dabei individuell zum selbständigen Schwimmen. Durch eine entspannte und freudvolle Umgebung ist der größtmögliche Lerneffekt gegeben. Und der Spaß im Wasser wird bei uns großgeschrieben.

Warum Baby- und Kleinkinderschwimmen?

- Das Baby kann sich an das Medium Wasser und den richtigen Umgang damit gewöhnen (Sicherheitsaspekt).
- Regelmäßiges Schwimmen fördert die körperliche, soziale und geistige Entwicklung, sowie wie die Motorik.
- Der Kreislauf, das Atmungs- und Immunsystem werden gestärkt, ebenso wird die Muskulatur schonend gekräftigt.
- Unsere Kurse werden in Form von Eltern-Kind-Schwimmkursen angeboten. Im Vordergrund stehen neben der Eltern-Kind-Interaktion die Wassergewöhnung, der spielerische Umgang mit dem Element Wasser sowie der Spaß mit anderen Eltern und Kindern. Mit lustigen und altersgerechten Übungen aktivieren wir alle Sinne des Babys, Muskeln und Atemwege werden gekräftigt, sowie die soziale und psychische Entwicklung gefördert.
- Und es macht riesengroßen Spaß!

Kursgebühr

Die Kursgebühr für 8 Einheiten beträgt € 149,- und beinhaltet den Eintritt für eine erwachsene Person und das Kind. Die Kursgebühr kann überwiesen oder in bar bei der ersten Kursstunde bezahlt werden.

Versäumte Einheiten können nicht nachgeholt werden. Entfällt seitens der Schwimmschule eine Einheit, wird ein Ersatztermin angeboten.

Ist das Baby/Kind länger krank bzw. kann es aus gesundheitlichen Gründen mehr als zwei Wochen nicht am Kurs teilnehmen, bitten wir um ein ärztliches Attest und bemühen uns um eine individuelle Lösung.

Begleitpersonen

Während des Kurses kann nur eine Begleitperson mit ins Wasser. Eltern/Bezugspersonen können sich tageweise abwechseln, nicht während einer Kurseinheit. Dies würde ihr Kind überfordern und zu viel Unruhe in den Ablauf bringen.

Wir freuen uns auf euch und eure Kleinen!

www.schwimmschule-kunterbunt.at